



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ
ΕΝΩΣΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2010 - ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2011

Σεπτέμβριος 2010

Αγαπητά μέλη, αγαπητοί φίλοι,

Προσπαθήσαμε, φέτος ειδικά, ο χώρος της ΠΥΡΝΑΣ να είναι για όλους μια ευχάριστη άσση, όπου το άγχος της εποχής μένει απέξω και μας αφήνει για λίγο ήσυχους να συζητήσουμε, να διερευνήσουμε, να προβληματιστούμε, να δημιουργήσουμε, να δραστηριοποιηθούμε ως ενεργοί πολίτες.

Σκοπός μας είναι, στη νέα δεκαετία, με την οικονομική κρίση να κλυδωνίζει τη χώρα, τα προσωπικά προβλήματα και τη διάχυτη απογοήτευση να κυριαρχούν, εμείς να συνεχίσουμε να αποτελούμε ένα σταθερό και αισιόδοξο σημείο ποιότητας και πολιτισμού. Στοχεύουμε, με τη συμμετοχή μελών και φίλων, όχι μόνο να συνεχίσουμε δυναμικά τις δραστηριότητές μας αλλά και να προσπαθήσουμε να στηρίξουμε πολύτιμες κοιτίδες πολιτισμού που κινδυνεύουν να σβήσουν. Καλούμε λοιπόν όλους να συσπειρωθούμε εδώ στην ΠΥΡΝΑ, να αντιμετωπίσουμε μαζί τις δυσκολίες και να αποτελέσουμε μια δύναμη που θα συμβάλει, έστω και ελάχιστα, στο να δημιουργηθεί ένα καλύτερο αύριο για εμάς, για τα παιδιά και τα εγγόνια μας, για τον τόπο μας.

Σε όσους μας πρωτογνωρίζουν, θα πρέπει να εξηγήσουμε ότι η ΠΥΡΝΑ είναι μη κερδοσκοπική πολιτιστική αστική εταιρεία, που ιδρύθηκε με σκοπό την οργάνωση και την ενίσχυση ποιοτικών πολιτιστικών και πνευματικών δραστηριοτήτων. Δημιουργήσαμε στην Κηφισιά έναν ζεστό και φιλόξενο χώρο επιμόρφωσης, ψυχαγωγίας και προσωπικής ανάπτυξης, ανοιχτό σε όλους. Οργανώνουμε διαλέξεις, προβολές, ξεναγήσεις, ταξίδια, βραδιές, μαθήματα μαγειρικής, εργαστήρια. Αντλούμε θέματα από τον χώρο της ιστορίας, της φιλοσοφίας, της τέχνης, των επιστημών, της επικαιρότητας, αλλά και της καθημερινής ζωής. Η προσπάθειά μας είναι καθαρά αυτο-χρηματοδοτούμενη και βασίζεται στη συμμετοχή των μελών και των φίλων μας καθώς και στην εθελοντική προσφορά εργασίας.

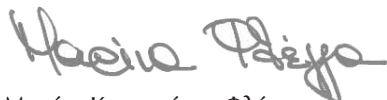
Στις επόμενες σελίδες αναλύεται το πρόγραμμα του τετραμήνου, ενώ στο τέλος υπάρχει ημερολογιακό πρόγραμμα και πληροφορίες για τον τρόπο συμμετοχής. Στο διαδίκτυο θα μας βρείτε στην ιστοσελίδα www.pyrna.gr

Τις πανέμορφες ανεμώνες του εξωφύλλου ζωγράφισε η Σταυρούλα Αλεξανδρούλου, μέλος του εργαστηρίου ακουαρέλας, την ευχαριστούμε!

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους αγκαλιάζουν την προσπάθειά μας, και ιδιαίτερα τους ομιλητές μας, τα μέλη που βοηθούν ουσιαστικά με την εθελοντική τους εργασία και την ALPHA BANK για την πολύπλευρη υποστήριξή της.

Σας περιμένουμε!

Φιλικά,



Μαρίνα Κουρεμένου-Φλέγγα
Διευθύντρια



ΠΥΡΝΑ

Κοκκιναρά 43, Κηφισιά 145 63, Τηλ.: 210 62 30 913, Fax: 210 62 32 141, e-mail: pyrnanet@otenet.gr

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
1 ΟΚΤ.

19.00

ΕΓΚΑΙΝΙΑ

Θα χαρούμε να σας δούμε σε φιλική δεξίωση για τα εγκαίνια του φθινοπωρινού προγράμματος της Πύρνας.



ΚΥΚΛΟΙ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ

Οι κύκλοι διαλέξεων απευθύνονται σε μέλη και φίλους που επιθυμούν να διευρύνουν τις γνώσεις τους πάνω στο συγκεκριμένο θέμα.

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Η ΚΡΥΦΗ ΓΟΗΤΕΙΑ ΤΟΥ ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΥ:

ΘΕΜΑΤΑ ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ, 1821-1950

Οι διαλέξεις αυτές αποσκοπούν στην παρουσίαση και ανάλυση ορισμένων βασικών θεμάτων της νεότερης και σύγχρονης ελληνικής ιστορίας, κατά την περίοδο που εκτείνεται από την Επανάσταση του 1821 μέχρι και το τέλος του Εμφυλίου Πολέμου. Θα διερευνηθούν ζητήματα όπως το εθνικό φαινόμενο, η οργάνωση και ο ρόλος του κράτους, οι σχέσεις εκκλησίας και πολιτείας, η ελληνική εξωτερική πολιτική, τα χαρακτηριστικά της ελληνικής κοινωνίας και οικονομίας, καθώς και άλλα παρεμφερή θέματα. Η κριτική αποτίμηση των ζητημάτων έχει διττό σκοπό: αφενός να συμβάλει στην πληρέστερη κατανόηση της νεοελληνικής ιστορίας και αφετέρου να αναδείξει τη διαχρονικότητα και το ιστορικό υπόβαθρο ορισμένων σημαντικών προβλημάτων που απασχολούν ακόμη και σήμερα τη χώρα.

**Δημήτρης Λυβάνιος, Επίκουρος Καθηγητής
Νεότερης Ιστορίας στο ΑΠΘ**

Τιμή ενότητας 14 διαλέξεων: μέλη €280, φίλοι €308. Καταβάλλονται σε 2 ισόποσες δόσεις, κατά την εγγραφή και στις 8/11.

ΔΛ

ΔΕΥΤΕΡΑ
4, 11, 18, 25 ΟΚΤ.
1, 8, 15 ΝΟΕΜ.
22, 29 ΝΟΕΜ.
6, 13 ΔΕΚ.
10, 17, 24 ΙΑΝ.

18.30-20.00

ΤΑ «ΕΠΤΑ ΘΑΥΜΑΤΑ» ΤΗΣ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΓΡΑΦΗΣ

Θα μας απασχολήσουν επτά από τα καλύτερα δείγματα της θεατρικής γραφής από την αρχαιότητα έως τις μέρες μας –επιλεγμένα με μια «υποκειμενικότητα» φυσικά– προκειμένου να μελετήσουμε τα θέματα που θίγουν, τον τρόπο με τον οποίο έχουν γραφτεί, το ιστορικό πλαίσιο μέσα στο οποίο γεννήθηκαν

ΣΚ

ΠΕΜΠΤΗ
7, 21 ΟΚΤ.
4, 11, 18, 25 ΝΟΕΜ.
2, 9, 16 ΔΕΚ.

18.30-20.30

* Οι κωδικοί δίπλα σε κάθε τίτλο χρησιμεύουν κατά την εγγραφή.

και να τα συγκρίνουμε μεταξύ τους για να δούμε την εξελικτική πορεία της θεατρικής τέχνης. Τα έργα που θα μελετηθούν είναι ο Οιδίπους Τύραννος του Σοφοκλή, ο Άμλετ του Σαίξπηρ, ο Φάουστ του Γκαίτε, οι Βρυκόλακες του Ίψεν, ο Θεός Βάνιας του Τσέχωφ, το Ξύπνημα της Άνοιξης του Βέντεκιντ και το Περιμένοντας τον Γκοντό του Μπέκετ.

Σάββας Κυριακίδης, Θεατρολόγος-Καλλιτεχνικός Συνεργάτης του Εθνικού Θεάτρου

Τιμή ενότητας 9 διαλέξεων: μέλη €180, φίλοι €200.

ΑΜΠ	ΤΕΤΑΡΤΗ 20 ΟΚΤ.
	20.30-21.30

ΜΕΞΙΚΑΝΙΚΗ ΜΟΝΤΕΡΝΑ ΤΕΧΝΗ

Ο ταξιδιώτης που αγαπάει την τέχνη ανακαλύπτει στο Μεξικό τη μοντέρνα τέχνη των αρχών του 20ού αιώνα, έργα και τοιχογραφίες που δημιουργήθηκαν μετά την επιτυχία της Μεξικάνικης Επανάστασης του 1910. Ο άνεμος της εθνικής ευφορίας και η αναζήτηση της χαμένης «ινδιάνικης ταυτότητας» δημιούργησε την ανάγκη ο λαός να μάθει την Ιστορία του. Οι κορυφαίοι ζωγράφοι Diego Rivera, Clemente Orozco, Alfaro Siqueiros, οι γνωστοί ως Los Tres Grandes, ανέλαβαν το έργο της δημιουργίας δημόσιας τέχνης μέσα από έργα που αφηγούνται τη ζωή, τις χαρές και τα πάθη του μεξικάνικου λαού. Στη μοντέρνα τέχνη του Μεξικού ανήκουν και άλλοι μεγάλοι ζωγράφοι όπως η Frida Kahlo και ο Rufino Tamayo.

Αναστασία Μιχαήλ-Πορτόλου, Νομικός Περιβάλλοντος

Τιμή συμμετοχής: €10. Για τους συμμετέχοντες στο ταξίδι στο Μεξικό η είσοδος είναι ελεύθερη.

ΠΡΩΙΝΕΣ ΔΙΑΛΞΕΙΣ

ΙΒ	ΤΡΙΤΗ 5, 12, 19, 26 ΟΚΤ. 2, 16, 23, 30 ΝΟΕΜ. 7, 14 ΔΕΚ.
	11.30-13.30

ΕΝΑ ΕΡΓΟ – ΜΙΑ ΕΠΟΧΗ: ΜΑΘΑΙΝΟΝΤΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΕΧΝΗ

Τα μουσεία και οι συλλογές που φιλοξενούν έργα τέχνης όπως, ο Μυστικός Δείπνος του L. Da Vinci, ο Κήπος των Απολαύσεων του J. Bosch, οι Τρεις Φιλόσοφοι του Giorgione, ο Χωριάτικος Γάμος του P. Bruegel του Πρεσβύτερου, το Τοπίο του Delft του J. Vermeer, ο Γητευτής των Φιδιών του J.L. Gerome, ο Νεύτων του W. Blake, το Γυμνό σε Μπλε Μαξιλάρι του A. Modigliani, ο Αστερισμός του A. Calder και το Audience 7, Florence του Th. Struth, τα συμπεριλαμβάνουν συνήθως στα έργα μπροστά στα οποία πρέπει οπωσδήποτε να σταθεί ο επισκέπτης τους. Γιατί άραγε; Ποιοι παράγοντες συνετέλεσαν στην επιτυχία τους και τη διαχρονική τους αξία, η ξεχωριστή προσωπικότητα και η ιδιοφυΐα

του δημιουργού τους ή ο τρόπος που συνομιλούν και ενσωματώνουν τα κοινωνικο-πολιτικά και πολιτισμικά χαρακτηριστικά του κόσμου που τα γέννησε; Μπορούμε τελικά να συνθέσουμε μια πλήρη εικόνα τούτου του κόσμου μέσα από αφηγήσεις, συμβολισμούς, φώτα και σκιές, σχήματα και χρώματα;

Ιωάννα Βετσοπούλου, Ιστορικός Τέχνης

Τιμή ενότητας 10 διαλέξεων: μέλη €200, φίλοι €220. Καταβάλλονται σε 2 ισόποσες δόσεις, κατά την εγγραφή και στις 2/11.

Η ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΥΠΑΡΞΙΑΚΗ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ

Η σειρά αυτή των μαθημάτων ασχολείται με το φαινόμενο της ύπαρξης του ανθρώπου υπό το πρίσμα της υπαρκτικής φιλοσοφίας του Εμμανουέλ Λεβινάς. Παράλληλα αναλύονται και άλλοι σύγχρονοι φιλόσοφοι όπως ο Μπωντριγιάρ.

**Στέφανος Ροζάνης, Επισκέπτης Καθηγητής
στο Πάντειο Πανεπιστήμιο**

Τιμή ενότητας 13 διαλέξεων: μέλη €260, φίλοι €286. Καταβάλλονται σε 2 ισόποσες δόσεις, κατά την εγγραφή και στις 26/11. Στις 19 Νοεμβρίου το μάθημα θα γίνει στον αρχαιολογικό χώρο του Αμφιαρείου Ωρωπού, τιμή πούλμαν :€15.



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

Τα εργαστήρια απαρτίζονται από μικρές ομάδες εργασίας, προϋποθέτουν ενεργό συμμετοχή και απευθύνονται μόνο σε μέλη. Για εγγραφές βλέπετε τη σελίδα ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ.

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟ ΜΠΡΙΤΖ

Συνεχίζουμε τα μαθήματα που ξεκίνησαν την άνοιξη, σε συνεργασία με την **Ελληνική Ομοσπονδία Μπριτζ**, για να ασκήσουμε το μυαλό μας και να απολαύσουμε το δημοφιλέστερο πνευματικό παιχνίδι στον κόσμο. Διδάσκει η **Σεμίραμις Βιλιώτη**.

(Παράλληλα συνεχίζονται τα μαθήματα προχωρημένων κάθε Δευτέρα 11.30-13.30 με κωδικό εγγραφής ΜΠ1).

Τιμή ενότητας 14 μαθημάτων ΜΠ2, ΜΠ1: €280. Καταβάλλονται σε δύο δόσεις, κατά την εγγραφή και στις 9/11. Αν ενδιαφέρεστε να συμμετάσχετε σε νέο τμήμα αρχαρίων, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τη γραμματεία.

ΣΡ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	8, 15, 22 ΟΚΤ.
	5, 12, 19, 26 ΝΟΕΜ.
	3, 10, 17 ΔΕΚ.
	14, 21, 28 ΙΑΝ.
12.00-14.00	

ΜΠ2	ΤΡΙΤΗ
	5, 12, 19, 26 ΟΚΤ.
	2, 9, 16 ΝΟΕΜ.
	23, 30 ΝΟΕΜ.
	7, 14 ΔΕΚ.
	11, 18, 25 ΙΑΝ.
17.00-19.00	

ΜΠ3	ΠΕΜΠΤΗ 7, 14, 21 ΟΚΤ. 4, 11, 18, 25 ΝΟΕΜ. 2, 9, 16 ΔΕΚ. 13, 20, 27 ΙΑΝ.
	18.00-20.00

ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΜΠΡΙΤΖ

Πρακτική εξάσκηση για μέλη των δύο ομάδων μπριτζ, καθώς και για άλλα μέλη της Πύρνας, με την καθοδήγηση της Σεμίρα-μης Βιλλιώτη.

Τιμή συμμετοχής: €8/φορά, ενότητα 6 παιχνιδιών €43. Παρακαλούμε να ενημερώνετε από την προηγούμενη ημέρα τη γραμματεία για την συμμετοχή σας στο παιχνίδι.

ΠΠ	ΤΡΙΤΗ 5, 12, 19, 26 ΟΚΤ. 2, 9, 16 ΝΟΕΜ. 23, 30 ΝΟΕΜ. 7, 14 ΔΕΚ. 11, 18, 25 ΙΑΝ.
	17.00-19.30

ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ

Στόχος του εργαστηρίου είναι να μας εισάγει στη λογική του θεάτρου και να διδαχθούμε μέσα από την πράξη τις αρχές της υποκριτικής. Αυτή η ενότητα απευθύνεται μόνο στην ομάδα που δημιουργήθηκε την περασμένη χρονιά.

Γιώργος Παλούμπης, Σκηνοθέτης

Τιμή ενότητας 14 εργαστηρίων: €320. Καταβάλλονται σε 2 ισόποσες δόσεις, κατά την εγγραφή και στις 9/11.

ΑΧ	ΤΕΤΑΡΤΗ 6, 13, 20 ΟΚΤ. 3, 10, 17, 24 ΝΟΕΜ. 1, 8, 15 ΔΕΚ. 12, 19, 26 ΙΑΝ.
	17.30-20.00

ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΜΕ ΛΑΔΙ

Με γνώμονα το ενδιαφέρον μας για τη ζωγραφική, δημιουργούμε έργα χρησιμοποιώντας την τεχνική του λαδιού. Φως-σκιά, σχέδιο και χρώμα, σύνθεση, υφές. Ανακαλύπτουμε τον πλούτο του υλικού και εκφραζόμαστε. Με τη **ζωγράφο Ανδρονίκη Χειλά**.

Τιμή ενότητας 13 συναντήσεων: €300. Καταβάλλονται σε 2 ισόποσες δόσεις, κατά την εγγραφή και στις 17/11.

ΑΓ	ΤΕΤΑΡΤΗ 6, 13, 20 ΟΚΤ. 3, 10, 17, 24 ΝΟΕΜ. 1, 8, 15 ΔΕΚ. 12, 19, 26 ΙΑΝ.
	18.30-20.30

Η ΧΟΡΩΔΙΑ ΤΗΣ ΠΥΡΝΑΣ

Δύο απολαυστικές ώρες για να εκπαιδεύσετε τη φωνή σας, να τραγουδήσετε τραγούδια της παρέας, να διασκεδάσετε, να χαλαρώσετε και να γυρίσετε σπίτι «άλλος άνθρωπος»! Με τον **μαέστρο Αιμίλιο Γιαννακόπουλο**.

Τιμή ενότητας 13 συναντήσεων: €180. Καταβάλλονται σε 2 ισόποσες δόσεις, κατά την εγγραφή και στις 17/11.

ΠΡΩΙΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

ΑΤ	ΔΕΥΤΕΡΑ 4, 11, 18, 25 ΟΚΤ. 1, 8, 15 ΝΟΕΜ. 22, 29 ΝΟΕΜ. 6, 13 ΔΕΚ. 10, 17, 24 ΙΑΝ.
	11.30-13.30

ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

Μια από τις πιο αγαπημένες θεματικές της λογοτεχνίας ήταν πάντα ο έρωτας. Πλατωνικός ή παθιασμένος, παιχνιδιάρης ή εριστικός, ιδανικός ή καταστροφικός, διαπερνάει τις εποχές και τις κουλτούρες. Ας δούμε, λοιπόν, πώς κλασικοί αλλά και σύγχρονοι βραβευμένοι συγγραφείς μιλάνε για τον έρωτα, ξεκινώντας από τον Τολστόι και τον Σταντάλ με τα αντίστοιχα βιβλία

τους «Έτσι πεθαίνει ο έρωτας» (εκδ. Ροές) και «Περί έρωτος» (εκδ. Πατάκη). Συνεχίζουμε με τον Γιασουνάρι Καουαμπάτα (Νόμπελ 1968) και το βιβλίο του «Ομορφιά και θλίψη» (εκδ. Καστανιώτη), τον Ισαάκ Μπάσεβις Σίνγκερ (Νόμπελ 1978) με το «Εχθροί, μια ερωτική ιστορία» (εκδ. Καστανιώτη), τον Γκαμπριέλ Γκαρσία Μαρκές (Νόμπελ 1982) με το εμβληματικό «Ο έρωτας στα χρόνια της χολέρας» (εκδ. Λιβάνη) και τέλος τον Κάζουο Ισιγκούρο (Μπούκερ 1989) με «Τ' απομεινάρια μιας μέρας» (εκδ. Καστανιώτη). Συντονίζει η **φιλόλογος Αναστασία Ταμπάκη**.

Τιμή ενότητας 14 συναντήσεων: €280. Καταβάλλονται σε 2 ισόποσες δόσεις, κατά την εγγραφή και στις 8/11.

ΚΧ	ΤΕΤΑΡΤΗ
	6, 13, 20, 27 ΟΚΤ.
	3, 10, 17 ΝΟΕΜ.
	1, 8, 15 ΔΕΚ. 12, 19, 26 ΙΑΝ.
11.30-13.00	

ΟΜΑΔΑ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ: ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΧΕΣΗ ΧΩΡΙΣ ΖΗΛΙΑ;

Πόσο εύκολο είναι να διαχειριστούμε ένα τέτοιο συναίσθημα και κατά πόσο μπορεί να επηρεάσει την ποιότητα της ζωής μας; Στην ιστορία του ανθρώπινου γίνεσθαι, στην ψυχολογία, τη θρησκεία, τη μυθολογία, τη φιλοσοφία, τη λογοτεχνία, η ζήλια έπαιζε πάντοτε πρωταγωνιστικό ρόλο. Στις συναντήσεις μας αυτές και με τη δική σας ενεργή συμμετοχή, θα προσπαθήσουμε να αναλύσουμε, να κατανοήσουμε και να εξετάσουμε κατά πόσο είναι εφικτό να ελέγξουμε αυτό το συναίσθημα.

Κατερίνα Μεριά-Χλωρού,

Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Τιμή ενότητας 13 συναντήσεων: €260. Καταβάλλονται σε 2 ισόποσες δόσεις, κατά την εγγραφή και στις 10/11.

ΜΓ1	ΠΕΜΠΤΗ
	7, 21 ΟΚΤ.
	11, 25 ΝΟΕΜ.
	9 ΔΕΚ. 13, 27 ΙΑΝ.
10.00-13.30	

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΑΚΟΥΑΡΕΛΑΣ ΓΙΑ ΑΡΧΑΡΙΟΥΣ

Με την καθοδήγηση της **ζωγράφου Μαριάννας Γαβριήλ**, ανακαλύπτουμε πώς να κοιτάμε ένα συγκεκριμένο αντικείμενο ή τοπίο, να το αποτυπώνουμε οπτικά και να το μετατρέπουμε σε ζωγραφική!

Ο κύκλος των αρχαρίων απευθύνεται σε όσους συνεχίζουν από την περασμένη χρονιά αλλά και σε νέα μέλη. Τιμή ενότητας 7 εργαστηρίων: €175.

ΜΓ2	ΠΕΜΠΤΗ
	14 ΟΚΤ.
	4, 18 ΝΟΕΜ.
	2, 16 ΔΕΚ. 20 ΙΑΝ.
10.00-13.30	

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΑΚΟΥΑΡΕΛΑΣ ΓΙΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΥΣ

Ο κύκλος απευθύνεται σε όσους συμμετείχαν την περασμένη χρονιά στην ομάδα των προχωρημένων. Τιμή ενότητας 6 εργαστηρίων: €150.

ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ ΣΤΗΝ ΠΥΡΝΑ

Στην άνετη κουζίνα μας, ειδικά διαμορφωμένη για μαθήματα, γνωστοί σεφ όπως ο Ανδρέας Λαγός, η Μυρσίνη Λαμπράκη, ο Γιάννης Μπαξεβάνης, η Ντίνα Νικολάου, ο Χριστόφορος Πέ-

M1 έως M12	ΠΕΜΠΤΗ 14, 21 ΟΚΤ.
	4, 11, 18, 25 ΝΟΕΜ. 2, 9, 16 ΔΕΚ. 13, 20, 27 ΙΑΝ.
11.30-14.00	

σκιας, δημιουργούν και διδάσκουν πρωτότυπες συνταγές. Η Κωνσταντίνα Φάκλαρη από τη Σαντορίνη μάς μαθαίνει τα μυστικά του τραχανά, η Ιταλίδα Luciana Λογαρά μαγειρεύει σικελιάνικες συνταγές ζυμαρικών με ψαρικά, η Μαίρη Δεβολή παρουσιάζει γεύσεις από την νοτιο-ινδική πικάντικη κουζίνα, ενώ η υπεύθυνη του εργαστηρίου μαγειρικής Ρενέ Βαρουτσή και η Βαλή Μανουηλίδη μας μαθαίνουν τα μυστικά της καλής σπιτικής κουζίνας.

Ζητήστε να σας σταλεί το αναλυτικό πρόγραμμα των μαθημάτων.

MK	ΤΡΙΤΗ 11, 18, 25 ΙΑΝ. 1 ΦΕΒΡ.
	11.30-13.30

ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟ BRAIN GYM®...

...ένα σύστημα απλών κινήσεων που επιτρέπει την αρτιότερη χρήση του δυναμικού του εγκεφάλου και του σώματος και φέρνει την ισορροπία μεταξύ σκέψεων, συναισθημάτων και σώματος – της κιναισθητικής μας νοημοσύνης. Στο σύντομο αυτό σεμινάριο, θα πάρουμε κάποια από τα πολλά εργαλεία του Brain Gym® και θα τα χρησιμοποιήσουμε άμεσα και γρήγορα, για να δούμε πώς η στοχευμένη κίνηση μπορεί να μας βοηθήσει καθημερινά για καλύτερη συγκέντρωση, μνήμη, επικοινωνία, οργάνωση του χρόνου μας.

Μαρία Καρακωστανόγλου, Εκπαιδεύτρια-Σύμβουλος Brain Gym

Τιμή ενότητας 4 εργαστηρίων: €90.

Για όλα τα παραπάνω (εκτός από την μαγειρική), όσοι παρακολουθούν έναν ομιλητή ή συμμετέχουν σε κάποιο εργαστήριο για πρώτη φορά, μπορούν να εγγραφούν και μετά το τέλος της πρώτης συνάντησης, εφόσον υπάρχει θέση. Όσοι εγγράφονται ταυτόχρονα σε τέσσερις και πλέον ενότητες διαλέξεων ή/και εργαστηρίων ή εξοφλούν ταυτόχρονα τέσσερις και πλέον δόσεις, έχουν έκπτωση 10%. Τιμή μεμονωμένης διάλεξης: €25. Συμμετοχή σε μεμονωμένη συνάντηση εργαστηρίου δεν είναι δυνατή.



ΞΕΝΑΓΗΣΕΙΣ

Οι ξεναγήσεις απευθύνονται στα μέλη της Πύρνας (κάθε μέλος μπορεί να καλέσει ένα φίλο/φίλη). Ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος. Για εγγραφές βλέπετε τη σελίδα ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ.

Ξ1	ΤΕΤΑΡΤΗ 20 ΟΚΤ.
	10.00

ΒΟΤΑΝΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ ΔΙΟΜΗΔΟΥΣ

Ο Βοτανικός Κήπος Ι. & Α. Διομήδους ιδρύθηκε ως Κοινωφελές Ίδρυμα το 1952. Σήμερα, με τη συνδρομή του Πανεπιστημίου Αθηνών, που μετέχει στη διοίκησή του, αποτελεί το μεγαλύτερο σε έκταση Βοτανικό Κήπο της Ελλάδας αλλά και όλης της Ανατολικής Μεσογείου. Μια όαση 1860 στρεμμάτων, μόλις λίγα χιλιόμετρα από το κέντρο της πόλης, όπου καλλιεργούνται περισσότερα από 3000 φυτά από όλο τον κόσμο. Θα γνωρίσουμε φυτά ιστορικά, που αναφέρονται στη μυθολογία και στα αρχαία κείμενα, φαρμακευτικά, καλλωπιστικά, καθώς και είδη υπό εξαφάνιση. Η ξενάγηση θα γίνει από γεωπόνο του κήπου.

Θα αναχωρήσει πούλμαν από την Πύρνα στις 10.00. Τα έσοδα της επίσκεψης θα διατεθούν για τη συντήρηση του Κήπου.

Ξ2	ΤΕΤΑΡΤΗ 3 ΝΟΕΜ.
	13.15

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ «Η ΓΥΝΑΙΚΑ ΩΣ ΜΟΥΣΑ, 1900-1950», Μουσείο Ηρακλειδών

Η γυναικεία μορφή έχει εμπνεύσει καλλιτέχνες όλων των ηλικιών και εθνοτήτων από την αρχαιότητα έως σήμερα. Στην έκθεση παρουσιάζονται ενενήντα υδατογραφίες, χαρακτηριστικά και σχέδια μεγάλων Ευρωπαίων και Ελλήνων καλλιτεχνών του μοντερνισμού (Picasso, Dali, Matisse, Klimt, Bonnard, Μόραλης) τα οποία απεικονίζουν ποικίλους τρόπους απόδοσης της γυναικείας μορφής και αντικατοπτρίζουν τα κυρίαρχα καλλιτεχνικά ρεύματα της εποχής τους. Θα ξεναγήσει εικαστικός του Μουσείου.

Συνάντηση στις 13.00 στην είσοδο του μουσείου, Ηρακλειδών 16, Θησείο (10 λεπτά περπάτημα από το σταθμό του ηλεκτρικού Θησείου).

Ξ3	ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΝΟΕΜ.
	11.30

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ «ΤΟ ΞΕΧΑΣΜΕΝΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ-Η ΚΟΙΛΑΔΑ ΤΟΥ ΔΟΥΝΑΒΗ, 5000-3500 π.Χ.», Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης-Μέγαρο Σταθάτου

Η έκθεση περιλαμβάνει πάνω από 200 νεολιθικά αντικείμενα από τη Ρουμανία, τη Βουλγαρία και τη Μολδαβία. Ανάμεσά τους ξεχωρίζουν τα εντυπωσιακά ανθρωπόμορφα ειδώλια –που θυμίζουν έργα μοντέρνας τέχνης– τα πολύχρωμα αγγεία, τα πολυάριθμα χάλκινα αντικείμενα και τα περίφημα χρυσά κοσμήματα από το νεκροταφείο της Βάρνας, που συνιστούν τον πρωιμότερο γνωστό «θησαυρό» χρυσών αντικειμένων στον κόσμο. Θα ξεναγήσει η **Νότα Παντελεάκη**.

Συνάντηση στις 11.15 στην είσοδο του Μεγάρου Σταθάτου, Βασιλίσσης Σοφίας και Ηροδότου 1.



ΒΡΑΔΙΕΣ

ΒΡΑΔΙΕΣ ΠΡΟΒΟΛΩΝ σε συνεργασία με το CINEDOC

Οκτώ επιλεγμένες ταινίες που έχουν ως στόχο να μας προκαλέσουν να δούμε τον κόσμο με διαφορετική ματιά και να μας ενθαρρύνουν να συμμετέχουμε πιο δυναμικά στα φλέγοντα ζητήματα της επικαιρότητας.

ΠΡ1	ΠΕΜΠΤΗ 14 ΟΚΤ.
	20.30

Kings of Pastry, Μια ταινία των DA Pennebaker & Chris Hegedus, USA, 2009, 85'

Δεκαέξι Γάλλοι Σεφ Ζαχαροπλαστικής συναντιούνται στη Λυών για να συμμετάσχουν σε ένα τριήμερο διαγωνισμό όπου καλούνται να δείξουν τις γαστρονομικές τους δυνατότητες. Η ταινία παρουσιάζει το πάθος, την θυσία, την απογοήτευση και τη χαρά των αγωνιζομένων στην προσπάθειά τους να γίνουν Βασιλιάδες της Ζαχαροπλαστικής. (Ελληνικοί υπότιτλοι)

ΠΡ2	ΠΕΜΠΤΗ 4 ΝΟΕΜ.
	20.30

El Sistema, Μια ταινία των Paul Smaczny & Maria Stodmeier, Γερμανία, 2008, 90'

Μια ταινία για την Κρατική Ορχήστρα Νέων και Παιδιών της Βενεζουέλας, γνωστή με το όνομα «Το Σύστημα», που ιδρύθηκε το 1975 από τον οικονομολόγο-μουσικό, Χοσέ Αντόνιο Αμπρέου. Ένα φιλόδοξο, δημοφιλές Κοινωνικό Πρόγραμμα Κλασικής Μουσικής που απορροφά το 80-90% από τα 265.000 παιδιά φτωχών οικογενειών που ζουν σε περιοχές όπου η εγκληματικότητα είναι καθημερινή απειλή. (Αγγλικοί υπότιτλοι)

ΠΡ3	ΠΕΜΠΤΗ 11 ΝΟΕΜ.
	20.30

Marc Jacobs & Louis Vuitton, Μια ταινία του Loic Prigent, Γαλλία, 2007, 75'

Με μια διορατική ματιά στον κόσμο της μόδας, ο παραγωγός Loic Prigent εστιάζει σε αυτό το ντοκιμαντέρ την προσοχή του στον Marc Jacobs, που κατά την γνώμη του αποτελεί το σχεδιαστή μόδας με την μεγαλύτερη επιρροή στην γενιά του. Το ντοκιμαντέρ παρουσιάζει τον Jacobs καθώς προσπαθεί να εξισορροπήσει την ιδιότητά του σαν καλλιτεχνικός διευθυντής του μεγάλου γαλλικού οίκου Louis Vuitton και της δικής του αμερικανικής επώνυμης γραμμής. Στο ντοκιμαντέρ συμμετέχουν η Naomi Cambell, η Sophia Copolla και η Uma Thurman. (Αγγλικά)

ΠΡ4	ΠΕΜΠΤΗ 25 ΝΟΕΜ.
	20.30

Βερσαλλίες: Το όνειρο ενός Βασιλιά, Μια ταινία του Thierry Binisti, Γαλλία, 2008, 90'

Οι τρεις μεγάλες εποχές στην ιστορία των Βερσαλλιών αντιστοιχούν στις τρεις γυναίκες που αγάπησε διαδοχικά ο Λουδοβίκος ο 14ος: το παλάτι των απολαύσεων με την Μαντεμουαζέλ ντε Λα Βαλλιέρ, το παλάτι της πολιτικής με την Μαντάμ ντε Μοντεσπάν και το παλάτι της δόξας και των αρωμάτων με την Μαντάμ ντε Μεντενόν. Ο Λουδοβίκος ο 14ος, κατάφερε να προσελκύσει την αριστοκρατία στις Βερσαλλίες. Θα μετατρέψει στην συνέχεια τα ανάκτορα σε ένα χρυσό κλουβί, στο οποίο η αριστοκρατία βρίσκεται δεμένη με γερές αλυσίδες και εξ ολοκλήρου υπό τον έλεγχό του. (Ελληνικό σπικάζ)

ΠΡ5	ΠΕΜΠΤΗ 2 ΔΕΚ.
	20.30

A place without people, Μια ταινία του Ανδρέα Αποστολίδη, 2009, 54' Σε συνεργασία με τη Διεθνή Αμνηστία

Η ταινία περιγράφει τον τρόπο που εκδιώχθηκε ο τοπικός πληθυσμός της Τανζανίας από τις περιοχές Σερενγκέτι και Νγκόρο-νγκόρο, ώστε να δημιουργηθούν δύο από τα διασημότερα εθνικά πάρκα στον κόσμο. Εξερευνά τα στάδια ανάπτυξης των πάρκων αλλά και το πώς τελικά η δυτική αντίληψη για τη φύση άλλαξε ριζικά το αφρικανικό τοπίο και την ίδια την τοπική κοινωνία. Η ταινία εστιάζει στους ανθρώπους που εκδιώχθηκαν από τον τόπο τους και δεν τους επιτρέπεται να εισέλθουν στη γη που τους ανήκει. (Ελληνικοί υπότιτλοι)

ΠΡ6	ΠΕΜΠΤΗ 9 ΔΕΚ.
	20.30

Το Κάλεσμα του Βουνού, Μια ταινία του Στέλιου Αποστολόπουλου, 2010, 52'

Η ταινία αφηγείται την ιστορία του Γιάννη, ο οποίος μετά τη δολοφονία του ξαδέλφου του Ηλία, αφήνει τη γυναίκα του και τον δχχρονο γιο του που ζουν στην πόλη και μετακομίζει σ' ένα απομακρυσμένο χωριό, στα Λευκά Όρη της Κρήτης. Παίρνει την απόφαση να συνεχίσει το επάγγελμα του Ηλία, αυτό του παραδοσιακού βοσκού, τιμώντας έτσι τη μνήμη του ξαδέλφου του... (Ελληνικά)

ΠΡ7	ΠΕΜΠΤΗ 20 ΙΑΝ.
	20.30

Sugartown: Η Επόμενη Μέρα, το πολυβραβευμένο ντοκιμαντέρ του Κίμωνα Τσακίρη, 2010, 67'

Στις 24 Αυγούστου 2007, οι κάτοικοι της Ζαχάρως έζησαν τις πιο δύσκολες στιγμές της ζωής τους αντιμετωπίζοντας τη μεγαλύτερη πυρκαγιά στην ιστορία της Ελλάδας. Το ντοκιμαντέρ ακολουθεί τον δήμαρχο και τους κατοίκους της Ζαχάρως, κα-

θώς καλούνται να αντιμετωπίσουν την επόμενη μέρα. Πρωταγωνιστής ο αμφιλεγόμενος δήμαρχος που, σε ανοιχτή γραμμή με την τότε κυβέρνηση, γραπώνει κάθε ευκαιρία να αξιοποιήσει την υποστήριξη προς την πυρόπληκτη Ηλεία για δικό του όφελος. Σε μια ιστορία γεμάτη διαμάχες γύρω από το δημόσιο πλούτο και ωμές προσπάθειες για προσωπικό πλουτισμό, ένας άνθρωπος ξεχωρίζει και σώζει ζωές και σπίτια. Μέσα από τα μάτια του, η ταινία θέτει το ερώτημα της ευθύνης που φέρει ο καθένας μας για την καταστροφή: ευθύνονται η κυβέρνηση και οι τοπικές αρχές ή έχουν ευθύνη και οι πολίτες για τη δυσλειτουργία της δημοκρατίας στην Ελλάδα; (Ελληνικά)

ΠΡ8	ΠΕΜΠΤΗ 27 ΙΑΝ.
	20.30

Από τον Μάο στον Μότσαρτ, του Murray Lerner, ΗΠΑ, 1980, 114'

Η ταινία αφηγείται το ταξίδι του εξέχοντα βιολονίστα και δασκάλου μουσικής Isaac Stern, του πρώτου Αμερικανού μουσικού που συνεργάστηκε με την Εθνική Συμφωνική Ορχήστρα της Κίνας. Καταγράφει τις πρόβες και τις συναυλίες που έδωσαν από κοινού με τον διάσημο Κινέζο διευθυντή ορχήστρας Li Delun. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν τα μαθήματα που έδωσε ο Stern σε νεαρούς μαθητές πάνω στην τέχνη του βιολιού και τη μουσική έκφραση. Η ταινία προβλήθηκε στο διαγωνιστικό πρόγραμμα του Φεστιβάλ των Καννών και τιμήθηκε με το Όσκαρ Ντοκιμαντέρ το 1980. (Αγγλικά)

Τιμή κάθε προβολής: €10, ενότητα 3 προβολών: €24, εγγραφή μέχρι τρεις μέρες πριν την προβολή.

ΒΡΑΔΙΕΣ ΤΑΞΙΔΙΩΤΩΝ

Για τους ταξιδιώτες μας, που φέρνουν πίσω ένα πλούσιο φωτογραφικό υλικό, αλλά και για φίλους που ενδιαφέρονται να γνωρίσουν νέα μέρη, οργανώνουμε στην Πύρνα βραδιές προβολών, με φαγητό, κρασί και καλή παρέα. Η είσοδος είναι ελεύθερη, αλλά η **δήλωση συμμετοχής μια εβδομάδα νωρίτερα είναι απαραίτητη**. Παρακαλούμε τους ταξιδιώτες να μας παραδίδουν τις ψηφιακές φωτογραφίες σε CD επίσης μια εβδομάδα νωρίτερα. Κάθε μαγειρική προσφορά δεκτή!

B1	ΤΡΙΤΗ 19 ΟΚΤ.
	20.30

ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΕΣ ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΕΡΣΙΑ

B2	ΤΡΙΤΗ 30 ΝΟΕΜ.
	20.30

ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΕΣ ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΜΕΞΙΚΟ



ΤΑΞΙΔΙΑ

Τα ταξίδια της Πύρνας απευθύνονται στα μέλη της. Οι εγγραφές γίνονται αυτοπροσώπως και αρχίζουν σε συγκεκριμένη ημερομηνία. Οι εγγραφές για τα νέα μέλη αρχίζουν μια ημέρα αργότερα. Για όποιο ταξίδι σας ενδιαφέρει, ζητήστε το αναλυτικό πρόγραμμα (κυκλοφορεί τουλάχιστον 5 ημέρες πριν την έναρξη των εγγραφών). Για τα Τζουμέρκα, το Ομάν και τη Φλωρεντία τα προγράμματα έχουν κυκλοφορήσει, μπορείτε να τα ζητήσετε και να εγγραφείτε άμεσα.

ΠΕΜΠΤΗ 14 ΟΚΤ.

έως και
ΔΕΥΤΕΡΑ 18 ΟΚΤ.

ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ

Θα γνωρίσουμε μια σχετικά άγνωστη περιοχή της Ηπείρου, τα Τζουμέρκα, με τα πανέμορφα χωριά, τα γεφύρια και τα υπέροχα φθινοπωρινά χρώματα. Θα επισκεφθούμε τον αρχαιολογικό χώρο της Νικόπολης με το νέο μουσείο και το νεκρομαντείο του Αχέροντα. Θα εξερευνήσουμε με βάρκες τον υγροβιότοπο στις εκβολές του Αράχθου, θα περπατήσουμε από το Συρράκο στους Καλαρρύτες, δύο από τα ωραιότερα χωριά της Ηπείρου, ενώ οι πιο τολμηροί θα κάνουν rafting στον Άραχθο.

ΤΡΙΤΗ 26 ΟΚΤ.

έως και
ΚΥΡΙΑΚΗ 31 ΟΚΤ.

OMAN

Το Σουλτανάτο του Ομάν, από τους παλαιότερους πολιτισμούς στη Μέση Ανατολή, άγνωστο μέχρι πριν λίγες δεκαετίες, έχει σπάνιες ομορφιές και εξαιρετική τουριστική υποδομή. Συνδυάζει την πλούσια πολιτιστική κληρονομιά με τη συναρπαστική ομορφιά της ερήμου, στην οποία θα μείνουμε ένα βράδυ σε πολυτελείς τέντες!

ΠΕΜΠΤΗ 9 ΔΕΚ.

έως και
ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΔΕΚ.

ΦΛΩΡΕΝΤΙΑ

Απόδραση στη Φλωρεντία για να απολαύσουμε την Tosca του Puccini, με διευθυντή ορχήστρας τον διάσημο μαέστρο Zubin Mehta. Παράλληλα θα επισκεφθούμε τον Duomo με το βαπτιστήριο, τις εκκλησίες Santa Maria Novella και San Lorenzo, την Accademia με το περίφημο αναγεννησιακό άγαλμα «Δαυίδ» του Μιχαήλ Άγγελου. Θα ξεναγηθούμε στο ιστορικό κέντρο της πόλης-μουσείο, όπως έχει ανακηρυχθεί η Φλωρεντία από την Unesco.

ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ ΣΤΑ ΤΑΞΙΔΙΑ ΤΟΥ 2011

Για τις αρχές Φεβρουαρίου σχεδιάζουμε ένα ταξίδι στη **Βορειοανατολική Ινδία** και στο μυστηριακό κι απόκρυφο μικρό **Βασίλειο του Bhutan** στην καρδιά των Ιμαλαΐων. Τον Μάρτιο θα επαναλάβουμε τη μοναδική εμπειρία **της ερήμου Siwa στην Αίγυπτο**, ενώ η Νότα Παντελεάκη ετοιμάζεται να μας γνωρίσει τη **Συρία** στις αρχές Απριλίου. Τον Μάιο θα περπατήσουμε στα **Κάστρα των Καθαρών** με τον Παναγιώτη Φουτάκη, ενώ τον Ιούνιο θα γνωρίσουμε τις, νεοφερμένες στην ΕΕ, **Βαλτικές Χώρες**.

Αν σκέφτεστε να συμμετάσχετε σε κάποιο από τα ταξίδια του 2011, μπορείτε να δηλώσετε ενδιαφέρον στην γραμματεία της ΠΥΡΝΑΣ, ώστε να σας σταλεί το πρόγραμμα μόλις κυκλοφορήσει.



ΠΥΡΝΑ ΠΕΖΗ

Στην ομάδα πεζοπορίας μπορούν να συμμετάσχουν όσοι ενδιαφέρονται για οργανωμένο και συστηματικό περπάτημα στη φύση και μπορούν να ανταπεξέλθουν σε δίωρες+ πεζοπορίες μέτριας δυσκολίας σε μονοπάτια. Στόχος είναι η ομάδα να είναι ομοιογενής, να εξελιχθεί και να απολαύσει το ευεργετικό περπάτημα στα πανέμορφα ελληνικά βουνά. Αρχηγός μας ο **Λουκάς Πρατίλας, Εκπαιδευτής Ορειβασίας και Αναρρίχησης**.

Π1	ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΟΚΤ.
	08.30

ΟΡΟΣ ΔΙΡΦΥ, ΣΤΕΝΗ ΕΥΒΟΙΑΣ

Ξεκινάμε την πεζοπορία από το διάσελο Ξεροβουνίου-Δίρφυς. Αρχικά ανηφορίζουμε εύκολα σε χωματόδρομο μέχρι το καταφύγιο του ΕΟΣ Χαλκίδας. Από εκεί έχουμε υπέροχη θέα, στα ανατολικά το Αιγαίο, στα δυτικά τον Ευβοϊκό κόλπο και στα βόρεια δεσπόζει ο κώνος με την ψηλότερη κορυφή της Δίρφυς. Κατηφορίζουμε σε εύκολο, καλοπατημένο μονοπάτι μέσα σε πυκνά έλατα. **Διάρκεια πεζοπορίας 2 ώρες και 30 λεπτά (δυσκολία 1).**

Π2	ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΟΚΤ.
	08.30

ΤΣΙΒΛΟΥ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΑ

Δε χρειάζεται να πει πολλά κανείς για την ομορφιά αυτής της λίμνης. Σχηματίστηκε στις αρχές του προηγούμενου αιώνα από μια τυχαία κατολίσθηση που έφραξε τον ποταμό. Στη συνέχεια

δημιουργήθηκε στην περιοχή ένα ενδιαφέρον οικοσύστημα χάρι στην ύπαρξη του νερού. Αρχικά κάνουμε τον κύκλο της λίμνης. Η διαδρομή που θα ακολουθήσουμε θεωρείται κλασική και καταλήγει στο όμορφο χωριό Περιστέρα του Χελμού. **Διάρκεια πεζοπορίας 3 ώρες (δυσκολία 2).**

Π3	ΚΥΡΙΑΚΗ 31 ΟΚΤ.
----	-----------------

08.30

ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ

Ο Παρνασσός έχει πολλές ομορφιές να επιδείξει, γι' αυτό ένα μεγάλο τμήμα του έχει χαρακτηριστεί Εθνικός Δρυμός. Ανάβαση από την Αμφίκλεια στο πεδίο απογείωσης αλεξίπτωτων πλαγιάς και στον Προφήτη Ηλία με την υπέροχη θέα στο οροπέδιο του Βοιωτικού Κηφισού. Η επιστροφή θα γίνει από κυκλική διαδρομή με κατάληξη στην Αμφίκλεια. **Διάρκεια πεζοπορίας 2 ώρες (δυσκολία 2).**

Π4	ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΝΟΕΜ.
----	------------------

08.30

ΟΡΟΣ ΓΕΡΑΝΕΙΑ, ΛΟΥΤΡΑΚΙ

Το βουνό που χωρίζει την Αττική από την Κορινθία. Από τα μονοπάτια του μπορεί κανείς να αγναντέψει δυο θάλασσες, τον Σαρωνικό κόλπο και τον κόλπο των Αλκυονίδων. Αρχικά περπατάμε σε χωματόδρομο. Ανηφορίζουμε μέχρι το χώρο απογείωσης των αλεξίπτωτων πλαγιάς. Για λίγο το μονοπάτι γίνεται απότομα ανηφορικό μέχρι να βγούμε στις λάκκες (πλατώματα) με την υπέροχη θέα. Μετά κατηφορίζουμε και καταλήγουμε στη Μονή Παταπίου. **Διάρκεια πεζοπορίας 3 ώρες (δυσκολία 2).**

Π5	ΚΥΡΙΑΚΗ 28 ΝΟΕΜ.
----	------------------

08.30

ΟΡΟΣ ΚΑΛΙΔΡΟΜΟ, ΘΕΡΜΟΠΥΛΕΣ

Εκκίνηση από το Ελευθεροχώρι και πεζοπορία σε όμορφο μονοπάτι σε ελατόδασος. Μετά από 1 ώρα και 15' φτάνουμε στο καταφύγιο και κατηφορίζουμε στο οροπέδιο της Νεβρόπολης. Εκεί εντυπωσιάζει η εποχική λίμνη που γίνεται τόπος συνάντησης για τα ζώα της περιοχής. Αν σταθούμε τυχεροί θα δούμε και τα ημίγρια άλογα που ζουν στο βουνό. Επιστροφή από το χώρο αναψυχής «Στέκι του Μπράλου» με τις γέρικες βελανιδιές. **Διάρκεια πεζοπορίας 3 ώρες (δυσκολία 1).**

Π6	ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΔΕΚ.
----	-----------------

08.30

ΕΛΙΚΩΝΑΣ

Από το χωριό Ελικώνας ανηφορίζουμε σε καλά σηματοδοτημένο μονοπάτι που κινείται παράλληλα με τον δασικό δρόμο. Περνάμε κάθετα το δρόμο και ανηφορίζουμε λίγο ακόμα μέσα σε πανέμορφο ελατόδασος. Φτάνουμε στο διάσελο και κατευ-

θυνόμαστε στην κορυφή Καλύβα (1280μ.). Εναλλακτικά, από το διάσελο μπορούμε να κατέβουμε στην υπέροχη θέση Αρβανίτσα, στην κοιλάδα των Μουσών. **Διάρκεια πεζοπορίας 3 ώρες (δυσκολία 2).**

Π7	ΚΥΡΙΑΚΗ 16 ΙΑΝ.
	08.30

ΔΥΤΙΚΗ ΠΑΡΝΗΘΑ, ΦΥΛΗ (ΧΑΣΙΑ)

Από το δρόμο για τα Δερβενochώρια μπαίνουμε σε μονοπάτι και ανηφορίζουμε τον αρχαίο δρόμο όπου ακόμα και σήμερα σώζονται φυλάκια και ένα κάστρο. Φτάνουμε σε δάσος με πεύκα, όπου το μονοπάτι είναι πια πετρόκτιστο. Σύντομα βγαίνουμε στην κορυφογραμμή και περπατώντας πάνω σε αυτή, καταλήγουμε στο ορόσημο της κορυφής. **Διάρκεια πεζοπορίας 2 ώρες (δυσκολία 1+).**

Π8	ΚΥΡΙΑΚΗ 30 ΙΑΝ.
	08.30

ΚΙΘΑΙΡΩΝΑΣ

Από το Καταφύγιο του Κιθαιρώνα παίρνουμε το μονοπάτι για την κορυφή. Στην αρχή είναι αρκετά ανηφορικό, αλλά μέσα σε πυκνό δάσος. Στα ξέφωτα που συναντάμε έχουμε εντυπωσιακή θέα και θα δούμε το χώρο που έγινε η μάχη των Πλαταιών. Σύντομα θα φτάσουμε στην πρώτη κορυφή με θέα προς τα βουνά της Πελοποννήσου και της Στερεάς, αλλά και τον κόλπο των Αλκυονίδων. Στη συνέχεια η κορυφογραμμή θα μας οδηγήσει στην ψηλότερη κορυφή. **Διάρκεια πεζοπορίας 3 ώρες (δυσκολία 2+).**

Τιμή συμμετοχής σε ενότητα τριών πεζοποριών (όποιες εσείς επιλέξετε) €90. Η τιμή συμπεριλαμβάνει το κόστος του πούλμαν και έχει υπολογιστεί για ελάχιστο αριθμό συμμετεχόντων 12 άτομα. Όσοι παίρνουν μέρος για πρώτη φορά, έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν σε μία μεμονωμένη πεζοπορία, προς €35. Εγγραφή απαραίτητη τουλάχιστον τρεις μέρες πριν την κάθε πεζοπορία.

ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ...

ΣΜΚ	ΤΡΙΤΗ
	5, 12, 19 ΟΚΤ.
	2, 9, 16 ΝΟΕΜ.
	23, 30 ΝΟΕΜ.
	7, 14 ΔΕΚ.
	11, 18, 25 ΙΑΝ.
	20.30-22.00

ΟΜΑΔΑ ΓΟΝΕΩΝ

Όλοι οι γονείς συνήθως έχουμε ερωτήματα και αμφιβολίες σχετικά με το ρόλο μας. Αν θα θέλατε να τα συζητήσετε, αν θα θέλατε να μοιραστείτε τον προβληματισμό σας, αν θα θέλατε να μιλήσετε και να ακούσετε μέσα σε μια ομάδα ανθρώπων που προσέρχονται χωρίς έτοιμες λύσεις και χωρίς παντογνωσία, ελάτε. Η δουλειά αυτής της ομάδας μπορεί να οξύνει την αυτο-

γνώσια μας και να μας δώσει μεγαλύτερη ασφάλεια και αυτοπεποίθηση στις επιλογές που κάνουμε στο μέγαλωμα των παιδιών μας.

Σπύρος Κασιμάτης, Φιλολόγος, ΜΑ, PgCert

Ο Σπύρος Κασιμάτης είναι φιλόλογος, εργάζεται στην Εκπαίδευση και ως Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας. Είναι κι αυτός γονιός, και στις ομάδες γονέων αναλαμβάνει το ρόλο του διευκολυντή (facilitator).

Τιμή ενότητας 12 συναντήσεων: €240. Καταβάλλονται σε 2 ισόποσες δόσεις, κατά την εγγραφή και στις 16/11. Την Τρίτη 5/10 στις 20.30 θα γίνει συνάντηση γνωριμίας των γονέων και του Σ. Κασιμάτη.

ΓΧ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8, 15, 22 ΟΚΤ. 5, 12, 19, 26 ΝΟΕΜ. 3, 10, 17 ΔΕΚ. 14, 21, 28 ΙΑΝ.
	10.00-11.30

ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ;

... Κι αν ναι ποια κατεύθυνση θέλουμε να προτείνουμε στα παιδιά μας; Εμείς πιστεύουμε ότι θα ήταν ωφέλιμο να τα μαθαίνουμε πώς να γίνουν υπεύθυνα, θαρραλέα, εργατικά, ελεύθερα και το ενδιαφέρον τους να μην περιορίζεται μόνο στον εαυτό τους. Έτσι τα προβλήματα που τυχόν θα συναντήσουν στη ζωή τους δεν θα τα ακινητοποιούν, αλλά θα τα αντιμετωπίζουν σαν προκλήσεις και δεν θα τα φοβίζεται η ζωή.

Γιάννης Χοϊμέ, Σύμβουλος PhD

Ο Γιάννης Χοϊμέ ασχολείται με τη ψυχολογία από το 1975 και με τους γονείς και τα παιδιά από το 1982 όταν τελείωσε τις σπουδές του. Είναι πατέρας και ακολουθεί τη σχολή της ατομικής ψυχολογίας του Άντλερ και του μαθητού του Ντράικωρς.

Τιμή ενότητας 12 συναντήσεων: €240. Καταβάλλονται σε 2 ισόποσες δόσεις, κατά την εγγραφή και στις 19/11. Την Παρασκευή 8/10 στις 10.00 θα γίνει συνάντηση γνωριμίας των γονέων και του Γ. Χοϊμέ.



...ΚΑΙ ΓΙΑ ΠΥΡΝΑΚΙΑ

Έχουμε και φέτος επιμεληθεί ένα ποικίλο εκπαιδευτικό και ψυχαγωγικό πρόγραμμα για τα Πυρνάκια (τα παιδάκια μας!), το οποίο επεκτάθηκε πολύ και κυκλοφορεί σε χωριστό έντυπο. Το παρουσιάζουμε εδώ συνοπτικά. Αν ενδιαφέρεστε να σας αποσταλεί ηλεκτρονικά ή ταχυδρομικά το πλήρες αναλυτικό παιδικό πρόγραμμα, επικοινωνήστε με τη γραμματεία της ΠΥΡΝΑΣ.

- Κάθε **Δευτέρα**, 17.00-19.00 **Εργαστήρι Ζωγραφικής** για παιδιά 6-9 ετών με τη Ζωγράφο-εκπαιδευτικό τέχνης, Φρόσω Μαλέα.
- Κάθε **Δευτέρα**, 17.00-18.30 **Εργαστήρι Προφορικού Λόγου** για παιδιά 10-14 ετών με τη Βάλια Λουτριανάκη, Φιλολογο-Εκπαιδευτικό, Εκπαιδευτρια ρητορικής.
- Κάθε **Τρίτη**, 17.00-18.00 **Λέσχη ανάγνωσης** για παιδιά 8-11 ετών με τους δασκάλους Κώστα Δήμα και Σίσσυ Μιχαλοπούλου.
- Κάθε **Τετάρτη**, 17.00-18.30 **Μαγειρική & Ζαχαροπλαστική για παιδιά** από 6-12 ετών (χωρισμένα σε τρεις ηλικιακές ομάδες) με τη Lauren-Nicole Porich.
- Κάθε **Πέμπτη**, 17.00-18.00 **Μουσικό Εργαστήρι** για παιδιά 5-7 ετών με τη Λήδα Μασούρα, Πιανίστα και Εκπαιδευτικό Μουσικής.
- Κάθε **Παρασκευή**, 17.00-18.30 **Θεατρικό Παιχνίδι** για παιδιά 4-6 ετών με τη Μαρία Λαγωνίκα, Εμφυχώτρια Παιδαγωγικής Θεάτρου.
- Κάθε **Παρασκευή**, 17.00-19.00 **Εργαστήρι Ζωγραφικής** για παιδιά 10-14 ετών με την Πολυξένη Τσοπάνογλου-Παπαρρηγοπούλου, Εικαστικό-Παιδαγωγό.

Τα **Σαββατοκύριακα** είναι γεμάτα δραστηριότητες:

- Τα **Σάββατα** 9 & 23 Οκτωβρίου, 6 & 20 Νοεμβρίου, 4 & 18 Δεκεμβρίου και 22 Ιανουαρίου, 11.00-12.00 παρουσιάζονται στον χώρο της ΠΥΡΝΑΣ επιλεγμένες **παραστάσεις και κουκλοθέατρο** για παιδιά 4-8 ετών.
- Τα **Σάββατα** 13 & 27 Νοεμβρίου και 11 Δεκεμβρίου, 11.00-12.30 τα παιδιά 5-8 ετών θα δοκιμάσουν **Πειράματα-Παιχνίδια** με τη Δάφνη Ταμπάκη, Βιοχημικό-καθηγήτρια BSc MSc.
- Ο Λουκάς Πρατίλας, Εκπαιδευτής Ορειβασίας και Αναρρίχησης συνεχίζει με ενθουσιασμό **πεζοπορίες, rafting και αναρρίχηση στη φύση** τα **Σάββατα** 2 & 16 Οκτωβρίου, 13 & 27 Νοεμβρίου και 11 Δεκεμβρίου 10.00-12.30 για παιδιά 6-11 ετών.
- Ο Ανδρέας Ματιάς, Εκπαιδευτής Ποδηλασίας, οργανώνει τα **Σάββατα** 9 & 23 Οκτωβρίου και 6 Νοεμβρίου, 10.30-12.30, **ποδηλατικές περιηγήσεις** στο κτήμα Συγγρού για παιδιά 8-12 ετών.
- Τις **Κυριακές** 24 Οκτωβρίου και 23 Ιανουαρίου τα παιδιά 6-10 ετών (οι ηλικίες διαφοροποιούνται ανάλογα με το θέμα) απολαμβάνουν **Παραμύθια σε Μουσεία** με τη Μάνια Δούκα, Εκπαιδευτικό-Συγγραφέα.
- Τις **Κυριακές** 14 Νοεμβρίου και 6 Φεβρουαρίου η Εβίτα Τσιώλη, Αρχαιολόγος-Μουσειοπαιδαγωγός, οργανώνει **εκπαιδευτικά παιχνίδια** σε αρχαιολογικούς χώρους και εκθέσεις για παιδιά 7-10 ετών.
- Την **Κυριακή** 28 Νοεμβρίου θα γνωρίσουμε και θα φωτογραφήσουμε το κέντρο της Αθήνας με **τρενάκι** και με ξεναγό την Κάπη Πάνου (για παιδιά 5-10 ετών).

Σας περιμένουμε!

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ

Η Πύρνα είναι μια μη κερδοσκοπική πολιτιστική αστική εταιρεία που ιδρύθηκε το 2000, από 23 Ιδρυτικά Μέλη. Διοικείται από τη Γενική Συνέλευση των Ιδρυτικών Μελών και επταμελές Διοικητικό Συμβούλιο που απαρτίζεται από τους: Ανδρέα Τζανάτο Πρόεδρο, Μαρίνα Κουρεμένου-Φλέγγα Αντιπρόεδρο και Διευθύντρια, Κατερίνα Στάμου-Νικολάκη Γενική Γραμματέα, Μαρία Σινούρη Ταμία, Έφη Αβέρωφ, Ελένη Γούστη, Σπύρο Κασιμάτη, Μέλη.

Οι Συναντήσεις της Πύρνας γίνονται σε μια κηφισιώτικη έπαυλη, στην οδό Κοκκινάρα 43. Το ανοιξιάτικο πρόγραμμα κυκλοφορεί κάθε τέλος Ιανουαρίου και το φθινοπωρινό κάθε τέλος Σεπτεμβρίου. Οι ενδιαφερόμενοι να συμμετάσχουν εγγράφονται μέλη στο ετήσιο πρόγραμμα, καταβάλλοντας ετήσια συνδρομή €55 κατ' άτομο ή €90 αν πρόκειται για ζεύγος. Η εγγραφή αυτή δεν αποτελεί υποχρέωση επανεγγραφής το επόμενο έτος. Τα μέλη στο ετήσιο πρόγραμμα έχουν ειδική τιμή στις διαλέξεις, αποκλειστικότητα συμμετοχής στις εκδρομές, στα εργαστήρια και στις ξεναγήσεις. Φίλοι μελών μπορούν επίσης να παρακολουθούν τις διαλέξεις, καταβάλλοντας την τιμή φίλων. Οι εγγραφές γίνονται στο γραφείο της Πύρνας, Κοκκινάρα 43. Για το φθινοπωρινό πρόγραμμα του 2010 οι εγγραφές ξεκινούν τη Παρασκευή 1η Οκτωβρίου.

Παρακαλούμε σημειώστε ότι:

- Για τις διαλέξεις κρατήσεις γίνονται και τηλεφωνικά, με φαξ ή e-mail, αλλά σε περίπτωση μεγάλης συμμετοχής, οι κρατημένες θέσεις αποδοσμεύονται μισή ώρα πριν την έναρξη.

- Για τα ταξίδια, τα εργαστήρια, τη μαγειρική, τις ξεναγήσεις, τις βραδιές, την ΠΥΡΝΑ ΠΕΖΗ, το παιδικό πρόγραμμα ΔΕΝ ΠΙΝΟΝΤΑΙ ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ αλλά απευθείας εγγραφές, λόγω περιορισμένου αριθμού συμμετεχόντων.

- Η εγγραφή στα ταξίδια και τις εκδρομές γίνεται αυτοπροσώπως και προϋποθέτει συμπλήρωση της σχετικής αίτησης και ενυπόγραφη αποδοχή των όρων συμμετοχής. Τα σχετικά έντυπα διατίθενται από το γραφείο της Πύρνας.

- Πληρωμές για ταξίδια γίνονται αποκλειστικά τις πρωινές ώρες ή με κατάθεση στην ALPHA BANK (αφού προηγηθεί συνεννόηση με την γραμματεία).

- Η γραμματεία της ΠΥΡΝΑΣ λειτουργεί με έμπειρες εθελόντριες που προσφέρουν τον χρόνο τους για να σας εξυπηρετήσουν και είναι ανοικτή **Δευτέρα έως Παρασκευή 10:00-13.30, Δευτέρα, Τρίτη και Πέμπτη 17:00-19:00.**

- Οι κάτοικοι Κηφισιάς παρακαλούνται να εγγράφονται εκτός των ωρών εκδηλώσεων ώστε να μην δημιουργείται συνωστισμός και καθυστερεί η έναρξη της εκδήλωσης.

- Παρακαλούμε να μην προσέρχεστε μετά την ώρα έναρξης.

- Στην αίθουσα των διαλέξεων δεν επιτρέπεται η χρήση κινητού τηλεφώνου.

Παρακαλείστε θερμά να τηρείτε τους βασικούς αυτούς κανόνες λειτουργίας, για τη δική σας καλύτερη εξυπηρέτηση.

Η Πύρνα βασιζεται στην εθελοντική υποστήριξη των μελών της. Όσοι προσφέρουν συστηματική βοήθεια, ετησίως και επί εβδομαδιαίας βάσης, έχουν ελεύθερη είσοδο στις διαλέξεις.

Στις διαλέξεις μπορούν να συμμετέχουν και παιδιά Γυμνασίου ή Λυκείου και φοιτητές με τιμή μειωμένη κατά 50%, ενώ είναι προσκεκλημένοι ένας καθηγητής και ένας μαθητής από κάθε Δημοτικό, Γυμνάσιο ή Λύκειο της Κηφισιάς.

Για οποιαδήποτε πληροφορία μπορείτε να απευθυνθείτε στο γραφείο της Πύρνας, Κοκκινάρα 43 Κηφισιά 145 63, τηλέφωνο 210 6230913, fax 210 6232141, e-mail: pyrnanet@otenet.gr ή να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.pyrna.gr

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάβ. – Κυρ.
27 Σεπτεμβρίου	28 Σεπτεμβρίου	29 Σεπτεμβρίου	30 Σεπτεμβρίου	1 Οκτωβρίου	2-3 Οκτωβρίου
11.30 ΑΤ Λέσχη Ανάγνωσης Α. Ταμπάκη 11.30 ΜΠ1 Μάθημα Μπριτζ 18.30 ΔΛ Νεότερη Ελληνική Ιστορία Δ. Λυβάνιος	11.30 ΙΒ Ιστορία της Τέχνης Ι. Βετσουπούλου 17.00 ΠΠ Θεατρικό Εργαστήρι Γ. Παλούμπης 17.00 ΜΠ2 Μάθημα Μπριτζ 20.30 ΣΜΚ Ομάδα Γονέων Σ. Κοσσιμάτης	11.30 ΚΧ Ομάδα Αυτογνωσίας Κ. Χλωρού 17.30 ΑΧ Ζωγραφική με λάδι Α. Χελιά 18.30 ΑΤ Χορωδία Α. Γιαννακόπουλος	10.00 ΜΠ1 Ακουσέλα Αρχ. Μ. Γαβριήλ 18.00 ΜΠ3 Πλαγινδι Μπριτζ 18.30 ΣΚ Η Θεατρική Τέχνη Σ. Κυριακίδης	19.00 Εγκαίνια 08.30 Π1 Πύρνα Πεζή Α. Πραπίλας	3/10 08.30 Π1 Πύρνα Πεζή Α. Πραπίλας
4 Οκτωβρίου	5 Οκτωβρίου	6 Οκτωβρίου	7 Οκτωβρίου	8 Οκτωβρίου	9-10 Οκτωβρίου
11.30 ΑΤ Λέσχη Ανάγνωσης Α. Ταμπάκη 11.30 ΜΠ1 Μάθημα Μπριτζ 18.30 ΔΛ Νεότερη Ελληνική Ιστορία Δ. Λυβάνιος	11.30 ΙΒ Ιστορία της Τέχνης Ι. Βετσουπούλου 17.00 ΠΠ Θεατρικό Εργαστήρι Γ. Παλούμπης 17.00 ΜΠ2 Μάθημα Μπριτζ 20.30 ΣΜΚ Ομάδα Γονέων Σ. Κοσσιμάτης	11.30 ΚΧ Ομάδα Αυτογνωσίας Κ. Χλωρού 17.30 ΑΧ Ζωγραφική με λάδι Α. Χελιά 18.30 ΑΤ Χορωδία Α. Γιαννακόπουλος	10.00 ΜΠ1 Ακουσέλα Αρχ. Μ. Γαβριήλ 18.00 ΜΠ3 Πλαγινδι Μπριτζ 18.30 ΣΚ Η Θεατρική Τέχνη Σ. Κυριακίδης	10.00 ΓΧ Γονείς-εκπαιδευτές Γ. Χοϊμέ 12.00 ΣΡ Φιλοσοφία Σ. Ροζάνης	
11 Οκτωβρίου	12 Οκτωβρίου	13 Οκτωβρίου	14 Οκτωβρίου	15 Οκτωβρίου	16-17 Οκτωβρίου
11.30 ΑΤ Λέσχη Ανάγνωσης 11.30 ΜΠ1 Μάθημα Μπριτζ 18.30 ΔΛ Νεότερη Ελληνική Ιστορία	11.30 ΙΒ Ιστορία της Τέχνης 17.00 ΠΠ Θεατρικό Εργαστήρι 17.00 ΜΠ2 Μάθημα Μπριτζ 20.30 ΣΜΚ Ομάδα Γονέων	11.30 ΚΧ Ομάδα Αυτογνωσίας 17.30 ΑΧ Ζωγραφική με λάδι 18.30 ΑΤ Χορωδία	10.00 ΜΠ2 Ακουσέλα Προχ. 11.30 Μ1 Μαγειρική 18.00 ΜΠ3 Πλαγινδι Μπριτζ 20.30 ΠΠ1 Προβολή	10.00 ΓΧ Γονείς-εκπαιδευτές 12.00 ΣΡ Φιλοσοφία	17/10 08.30 Π2 Πύρνα Πεζή Α. Πραπίλας
18 Οκτωβρίου	19 Οκτωβρίου	20 Οκτωβρίου	21 Οκτωβρίου	22 Οκτωβρίου	23-24 Οκτωβρίου
11.30 ΑΤ Λέσχη Ανάγνωσης 11.30 ΜΠ1 Μάθημα Μπριτζ 18.30 ΔΛ Νεότερη Ελληνική Ιστορία	11.30 ΙΒ Ιστορία της Τέχνης 17.00 ΠΠ Θεατρικό Εργαστήρι 17.00 ΜΠ2 Μάθημα Μπριτζ 20.30 ΣΜΚ Ομάδα Γονέων 20.30 Β1 Βραδιά Περισόας	10.00 Ε1 Ξεμάγηση 11.30 ΚΧ Ομάδα Αυτογνωσίας 17.30 ΑΧ Ζωγραφική με λάδι 18.30 ΑΤ Χορωδία 20.30 ΑΜΠ1 Μεξικάνικη Μοντέρνα Τέχνη Α. Μιχαήλ-Πορτόλου	10.00 ΜΠ1 Ακουσέλα Αρχ. 11.30 Μ2 Μαγειρική 18.00 ΜΠ3 Πλαγινδι Μπριτζ 18.30 ΣΚ Η Θεατρική Τέχνη	10.00 ΓΧ Γονείς-εκπαιδευτές 12.00 ΣΡ Φιλοσοφία	

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάβ. – Κυρ.
25 Οκτωβρίου 11.30 ΑΤ Λέσχη Ανάγνωσης 11.30 ΜΠ1 Μάθημα Μπριτζ 18.30 ΔΛ Νέοτερη Ελληνική Ιστορία	26 Οκτωβρίου 11.30 ΙΒ Ιστορία της Τέχνης 17.00 ΓΠ Θεατρικό Εργαστήριο 17.00 ΜΠ2 Μάθημα Μπριτζ	27 Οκτωβρίου 11.30 ΚΧ Ομάδα Αυτογνωσίας	28 Οκτωβρίου ΑΡΠΑ	29 Οκτωβρίου Η ΠΥΡΝΑ ΘΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΙ ΚΛΕΙΣΤΗ	30-31 Οκτωβρίου 31/10 08.30 Π3 Πύρνα Πεζή
1 Νοεμβρίου 11.30 ΑΤ Λέσχη Ανάγνωσης 11.30 ΜΠ1 Μάθημα Μπριτζ 18.30 ΔΛ Νέοτερη Ελληνική Ιστορία	2 Νοεμβρίου 11.30 ΙΒ Ιστορία της Τέχνης 17.00 ΓΠ Θεατρικό Εργαστήριο 17.00 ΜΠ2 Μάθημα Μπριτζ 20.30 ΣΜΚ Ομάδα Γονέων	3 Νοεμβρίου 13.15 ΞΖ Ξενάγηση 11.30 ΚΧ Ομάδα Αυτογνωσίας 17.30 ΑΧ Ζωγραφική με λάδι 18.30 ΑΓ Χορωδία	4 Νοεμβρίου 10.00 ΜΓ2 Ακουσέλια Προχ. 11.30 Μ3 Μάγειρική 18.00 ΜΠ3 Παχνίδι Μπριτζ 18.30 ΣΚ Η Θεατρική Τέχνη 20.30 ΠΡ2 Προβολή	5 Νοεμβρίου 10.00 ΓΧ Γονείς-εκπαιδευτές 12.00 ΣΡ Φιλοσοφία	6-7 Νοεμβρίου
8 Νοεμβρίου 11.30 ΑΤ Λέσχη Ανάγνωσης 11.30 ΜΠ1 Μάθημα Μπριτζ 18.30 ΔΛ Νέοτερη Ελληνική Ιστορία	9 Νοεμβρίου 17.00 ΓΠ Θεατρικό Εργαστήριο 17.00 ΜΠ2 Μάθημα Μπριτζ 20.30 ΣΜΚ Ομάδα Γονέων	10 Νοεμβρίου 11.30 ΚΧ Ομάδα Αυτογνωσίας 17.30 ΑΧ Ζωγραφική με λάδι 18.30 ΑΓ Χορωδία	11 Νοεμβρίου 10.00 ΜΓ1 Ακουσέλια Αρχ. 11.30 Μ4 Μάγειρική 18.00 ΜΠ3 Παχνίδι Μπριτζ 18.30 ΣΚ Η Θεατρική Τέχνη 20.30 ΠΡ3 Προβολή	12 Νοεμβρίου 10.00 ΓΧ Γονείς-εκπαιδευτές 12.00 ΣΡ Φιλοσοφία	13-14 Νοεμβρίου 14/11 08.30 Π4 Πύρνα Πεζή
15 Νοεμβρίου 11.30 ΑΤ Λέσχη Ανάγνωσης 11.30 ΜΠ1 Μάθημα Μπριτζ 18.30 ΔΛ Νέοτερη Ελληνική Ιστορία	16 Νοεμβρίου 11.30 ΙΒ Ιστορία της Τέχνης 17.00 ΓΠ Θεατρικό Εργαστήριο 17.00 ΜΠ2 Μάθημα Μπριτζ 20.30 ΣΜΚ Ομάδα Γονέων	17 Νοεμβρίου 11.30 ΚΧ Ομάδα Αυτογνωσίας 17.30 ΑΧ Ζωγραφική με λάδι 18.30 ΑΓ Χορωδία	18 Νοεμβρίου 10.00 ΜΓ2 Ακουσέλια Προχ. 11.30 Μ5 Μάγειρική 18.00 ΜΠ3 Παχνίδι Μπριτζ 18.30 ΣΚ Η Θεατρική Τέχνη	19 Νοεμβρίου 10.00 ΓΧ Γονείς-εκπαιδευτές 12.00 ΣΡ Φιλοσοφία	20-21 Νοεμβρίου

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάβ. – Κυρ.
22 Νοεμβρίου 11.30 ΑΤ Λέσχη Ανάγνωσης 11.30 ΜΠ1 Μάθημα Μπριτζ 18.30 ΔΛ Νέοτερη Ελληνική Ιστορία	23 Νοεμβρίου 11.30 ΙΒ Ιστορία της Τέχνης 17.00 ΠΠ Θεατρικό Εργαστήρι 17.00 ΜΠ2 Μάθημα Μπριτζ 20.30 ΣΜΚ Ομάδα Γονέων	24 Νοεμβρίου 11.30 ΕΞ Ξεναγήση 17.30 ΑΧ Ζωγραφική με λάδι 18.30 ΑΤ Χορωδία	25 Νοεμβρίου 10.00 ΜΓ1 Ακουσέλα Αρχ. 11.30 Μ6 Μαγειρική 18.00 ΜΠ3 Πλαγινδι Μπριτζ 18.30 ΣΚ Η Θεατρική Τέχνη 20.30 ΠΡ4 Προβολή	26 Νοεμβρίου 10.00 ΓΧ Γονείς-εκπαιδευτές 12.00 ΣΡ Φιλοσοφία	27-28 Νοεμβρίου <i>28/11</i> 08.30 Π5 Πύρνα Πεζή
29 Νοεμβρίου 11.30 ΑΤ Λέσχη Ανάγνωσης 11.30 ΜΠ1 Μάθημα Μπριτζ 18.30 ΔΛ Νέοτερη Ελληνική Ιστορία	30 Νοεμβρίου 11.30 ΙΒ Ιστορία της Τέχνης 17.00 ΠΠ Θεατρικό Εργαστήρι 17.00 ΜΠ2 Μάθημα Μπριτζ 20.30 ΣΜΚ Ομάδα Γονέων 20.30 Β2 Βραδιά Μεξικού	1 Δεκεμβρίου 11.30 ΚΧ Ομάδα Αυτογνωσίας 17.30 ΑΧ Ζωγραφική με λάδι 18.30 ΑΤ Χορωδία	2 Δεκεμβρίου 10.00 ΜΓ2 Ακουσέλα Προχ. 11.30 Μ7 Μαγειρική 18.00 ΜΠ3 Πλαγινδι Μπριτζ 18.30 ΣΚ Η Θεατρική Τέχνη 20.30 ΠΡ5 Προβολή	3 Δεκεμβρίου 10.00 ΓΧ Γονείς-εκπαιδευτές 12.00 ΣΡ Φιλοσοφία	4-5 Δεκεμβρίου
6 Δεκεμβρίου 11.30 ΑΤ Λέσχη Ανάγνωσης 11.30 ΜΠ1 Μάθημα Μπριτζ 18.30 ΔΛ Νέοτερη Ελληνική Ιστορία	7 Δεκεμβρίου 11.30 ΙΒ Ιστορία της Τέχνης 17.00 ΠΠ Θεατρικό Εργαστήρι 17.00 ΜΠ2 Μάθημα Μπριτζ 20.30 ΣΜΚ Ομάδα Γονέων	8 Δεκεμβρίου 11.30 ΚΧ Ομάδα Αυτογνωσίας 17.30 ΑΧ Ζωγραφική με λάδι 18.30 ΑΤ Χορωδία	9 Δεκεμβρίου 10.00 ΜΓ1 Ακουσέλα Αρχ. 11.30 Μ8 Μαγειρική 18.00 ΜΠ3 Πλαγινδι Μπριτζ 18.30 ΣΚ Η Θεατρική Τέχνη 20.30 ΠΡ6 Προβολή	10 Δεκεμβρίου 10.00 ΓΧ Γονείς-εκπαιδευτές 12.00 ΣΡ Φιλοσοφία	11-12 Δεκεμβρίου <i>12/12</i> 08.30 Π6 Πύρνα Πεζή
13 Δεκεμβρίου 11.30 ΑΤ Λέσχη Ανάγνωσης 11.30 ΜΠ1 Μάθημα Μπριτζ 18.30 ΔΛ Νέοτερη Ελληνική Ιστορία	14 Δεκεμβρίου 11.30 ΙΒ Ιστορία της Τέχνης 17.00 ΠΠ Θεατρικό Εργαστήρι 17.00 ΜΠ2 Μάθημα Μπριτζ 20.30 ΣΜΚ Ομάδα Γονέων	15 Δεκεμβρίου 11.30 ΚΧ Ομάδα Αυτογνωσίας 17.30 ΑΧ Ζωγραφική με λάδι 18.30 ΑΤ Χορωδία	16 Δεκεμβρίου 10.00 ΜΓ2 Ακουσέλα Προχ. 11.30 Μ9 Μαγειρική 18.00 ΜΠ3 Πλαγινδι Μπριτζ 18.30 ΣΚ Η Θεατρική Τέχνη	17 Δεκεμβρίου 10.00 ΓΧ Γονείς-εκπαιδευτές 12.00 ΣΡ Φιλοσοφία	18-19 Δεκεμβρίου <i>Δευτέρα 20/12</i> 21.00 Β3 Χριστουγεννιάτικη Βραδιά

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάβ. – Κυρ.
10 Ιανουαρίου 11.30 ΑΤ Λέσχη Ανάγνωσης 11.30 ΜΠ1 Μάθημα Μπριτζ 18.30 ΔΛ Νεότερη Ελληνική Ιστορία	11 Ιανουαρίου 11.30 ΜΚ Brain Gym® Μ. Καρακωστάτογλου 17.00 ΠΠ Θεατρικό Εργαστήρι 17.00 ΜΠ2 Μάθημα Μπριτζ 20.30 ΣΜΚ Ομάδα Γονέων	12 Ιανουαρίου 11.30 ΚΧ Ομάδα Αυτογνωσίας 17.30 ΑΧ Ζωγραφική με λάδι 18.30 ΑΤ Χορωδία	13 Ιανουαρίου 10.00 ΜΓ1 Ακουαρέλα Αρχ. 11.30 Μ10 Μαγειρική 18.00 ΜΠ3 Παχνίδι Μπριτζ	14 Ιανουαρίου 10.00 ΓΧ Γονείς-εκπαιδευτές 12.00 ΣΡ Φιλοσοφία	15-16 Ιανουαρίου 16/1 08.30 Π7 Πύρνα Πεζή
17 Ιανουαρίου 11.30 ΑΤ Λέσχη Ανάγνωσης 11.30 ΜΠ1 Μάθημα Μπριτζ 18.30 ΔΛ Νεότερη Ελληνική Ιστορία	18 Ιανουαρίου 11.30 ΜΚ Brain Gym® 17.00 ΠΠ Θεατρικό Εργαστήρι 17.00 ΜΠ2 Μάθημα Μπριτζ 20.30 ΣΜΚ Ομάδα Γονέων	19 Ιανουαρίου 11.30 ΚΧ Ομάδα Αυτογνωσίας 17.30 ΑΧ Ζωγραφική με λάδι 18.30 ΑΤ Χορωδία	20 Ιανουαρίου 10.00 ΜΓ2 Ακουαρέλα Προχ. 11.30 Μ11 Μαγειρική 18.00 ΜΠ3 Παχνίδι Μπριτζ 20.30 ΠΡ7 Προβολή	21 Ιανουαρίου 10.00 ΓΧ Γονείς-εκπαιδευτές 12.00 ΣΡ Φιλοσοφία	22-23 Ιανουαρίου
24 Ιανουαρίου 11.30 ΑΤ Λέσχη Ανάγνωσης 11.30 ΜΠ1 Μάθημα Μπριτζ 18.30 ΔΛ Νεότερη Ελληνική Ιστορία	25 Ιανουαρίου 11.30 ΜΚ Brain Gym® 17.00 ΠΠ Θεατρικό Εργαστήρι 17.00 ΜΠ2 Μάθημα Μπριτζ 20.30 ΣΜΚ Ομάδα Γονέων	26 Ιανουαρίου 11.30 ΚΧ Ομάδα Αυτογνωσίας 17.30 ΑΧ Ζωγραφική με λάδι 18.30 ΑΤ Χορωδία	27 Ιανουαρίου 10.00 ΜΓ1 Ακουαρέλα Αρχ. 11.30 Μ12 Μαγειρική 18.00 ΜΠ3 Παχνίδι Μπριτζ 20.30 ΠΡ8 Προβολή	28 Ιανουαρίου 10.00 ΓΧ Γονείς-εκπαιδευτές 12.00 ΣΡ Φιλοσοφία	29-30 Ιανουαρίου 30/1 08.30 Π8 Πύρνα Πεζή
31 Ιανουαρίου	1 Φεβρουαρίου 11.30 ΜΚ Brain Gym®	2 Φεβρουαρίου	3 Φεβρουαρίου 20.30 Β4 Μουσική Βραδιά	4 Φεβρουαρίου	5-6 Φεβρουαρίου

Μαζί, για ένα καλύτερο περιβάλλον!



Στην Alpha Bank
προσπαθούμε πάντα να κάνουμε το
καλύτερο για τον άνθρωπο και το περιβάλλον.

Γι' αυτό, ανταποκρινόμαστε με συνέπεια στις ανάγκες της
κλιματικής αλλαγής και των καιρών μέσα από τη συνεργασία
μας με περιβαλλοντικούς φορείς και την προώθηση
πολλών σχετικών ενεργειών.

Το 2010 ενισχύουμε ενεργά την προσπάθεια για την προστασία
του περιβάλλοντος με δράσεις για την ανακύκλωση υλικών,
την εξοικονόμηση ενέργειας και φυσικών πόρων,
δενδροφυτεύσεις και οικολογικά εκπαιδευτικά προγράμματα,
πάντα με την ενεργή συμμετοχή του Ανθρώπινου
Δυναμικού μας.

**Μαζί, μπορούμε να κάνουμε
τον κόσμο μας καλύτερο!**



ALPHA BANK

